

# 正確傷口處理步驟

## 一、正確洗手

**說明** 請依正確洗手步驟執行，緊急時若遇大量出血或預防感染可先用酒精消毒雙手後戴手套。



## 二、清潔傷口

**說明** 請持乾淨棉棒以生理食鹽水潤濕，傷口為中心，螺旋狀由內向外清潔，擦拭完棉棒丟入垃圾桶，更換新棉棒擦拭到傷口乾淨為止。



## 三、預防傷口感染 (建議以下可單項使用)

**說明** 1. 優碘消毒30秒後食鹽水沖洗掉。  
2. 依醫師或藥師指示用藥膏塗抹在傷口表面。



## 四、需要時覆蓋與固定敷料 (建議以下可單項使用)

**說明** 1. 紗布覆蓋，關節處綱套固定。  
2. 乾淨傷口使用人工皮覆蓋，需大於傷口周圍。



## ★ 傷口照護原則

- 1 每日觀察傷口。
- 2 若傷口乾燥、無滲液，則不需換敷料。
- 3 若傷口紗布有滲液，則需濕潤清理傷口並換紗布。
- 4 手邊無生理食鹽水可用乾淨冷開水取代。
- 5 當傷口有紅、腫、熱、疼痛加劇、出現濁（非清澈的血水）滲液、發燒、引流管外滑或阻塞時，請立即到門診或急診求治。
- 6 人工皮吸飽組織液時須立即清理傷口並更換人工皮。
- 7 拆線後以美容膠覆蓋的傷口，不需刻意將美容膠撕除，待其自然脫落。